



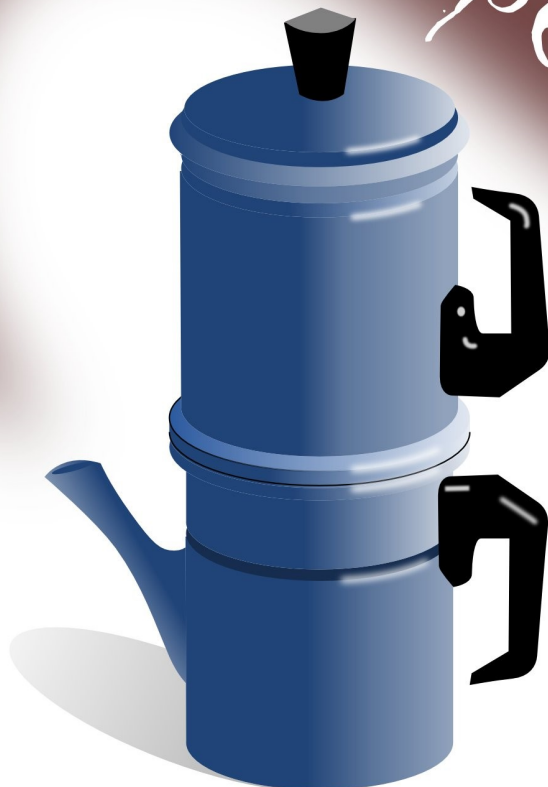
## DISTRETTO PIANURA EST

Comuni di Argelato, Baricella, Bentivoglio, Budrio, Castel Maggiore, Castello d'Argile, Castenaso, Galliera, Granarolo dell'Emilia, Malalbergo, Minerbio, Molinella, Pieve di Cento, San Giorgio di Piano, San Pietro in Casale



sono lieti di offrire.....

Un Caffè per Tutti



**tutti i martedì dalle 9.00 alle 12.00**

presso il Centro Sociale "La Magnolia" - Via Bianchi, 31 - Budrio (Bo)

# Alla Magnolia c'è "Un Caffè per Tutti"

**Un Caffè per Tutti** è uno dei sette Amarcord Cafè del Distretto Pianura Est.

Si tiene dal gennaio del 2017 a Budrio una volta a settimana presso il Centro Sociale LA MAGNOLIA in via Bianchi 31.

Un Caffè per Tutti è dedicato agli anziani, ai loro familiari/caregivers ed ai volontari del territorio del Comune di Budrio per dare loro l'occasione di incontrarsi, bere un caffè insieme e passare una mattinata in compagnia. **La partecipazione è libera e gratuita.**

Gli incontri sono condotti da una psicologa e da un'animatrice dell'ente gestore del progetto degli Amarcord Cafè del Distretto Pianura Est: Solco IDAPOLI Società Cooperativa Sociale. Le due operatrici, con specifica formazione ed esperienza in attività rivolte agli anziani, organizzano incontri a forte impatto socializzante e forniscono informazioni e supporto ai familiari/caregivers.

L'obiettivo principale è garantire ai partecipanti momenti da passare in compagnia, condividendo esperienze e chiacchierando delle proprie vite, tutto ciò attraverso attività piacevoli atte a favorire la socializzazione e il reciproco scambio di opinioni. Tali attività sono tese alla stimolazione del dialogo, all'esercizio della memoria, della concentrazione e dell'attenzione, in un clima gradevole e coinvolgente. Quindi l'intento è anche quello di preservare le abilità cognitive, rinforzare l'autostima e ridurre l'isolamento, prevenendo i rischi che le comuni patologie legate all'invecchiamento comportano.

Ai familiari ed ai caregivers degli anziani vengono riservati momenti di supporto per ridurre lo stress e fornire informazioni pratiche di aiuto al lavoro che quotidianamente devono affrontare, quali: la modalità di presa in carico dell'anziano affetto da disturbi cognitivi, l'adozione di strategie utili nella gestione degli effetti delle patologie, l'adeguamento degli stimoli e delle richieste di prestazioni psicofisiche alle reali capacità di comprensione della persona anziana alla quale queste sono rivolte.

A queste informazioni si aggiungono anche tutte quelle disponibili sulla rete dei servizi presenti nel territorio che possono essere di supporto e rinforzo.

Gli incontri settimanali di Un Caffè per Tutti si aprono il martedì mattina alle ore 9.00 con l'accoglienza dei partecipanti da parte dell'animatrice e della psicologa alla quale fa seguito la preparazione e la distribuzione di un caffè o di un tè in un clima conviviale e rilassato.

Successivamente le due operatrici propongono l'attività programmata stabilita sulla base di un calendario definito periodicamente e condiviso con i partecipanti. Le attività proposte sono specificatamente individuate tenendo conto del target di età, degli interessi manifestati dagli anziani e secondo le seguenti tipologie generali:

▪ **Attività di stimolo al mantenimento e allo sviluppo di capacità residue.** Si tratta di attività rivolte ad anziani che stanno sviluppando, unitamente ad una scarsa motivazione, forme di isolamento sociale (tali da sfociare alla lunga in perdita di autonomia nella gestione delle cure personali primarie). Elenco attività - ginnastica dolce, ascolto musica, canto, orientamento spazio-temporale, stimolazione cognitiva, reminiscenza.

▪ **Attività occupazionali e laboratoriali.** Le attività comprese in questa area favoriscono l'esprimersi ed il realizzarsi delle potenzialità personali, la gratificazione del realizzare qualcosa di proprio, dell'essere riconosciuti dagli altri come utili; si favorisce l'utilizzo delle abilità manuali e cognitive. Elenco attività - disegno, colorazione, manipolazione materiali, confezionamento manufatti, realizzazione dei quaderni di vita.

▪ **Attività di socializzazione.** Queste attività permettono di sviluppare, mantenere o riallacciare, contatti interpersonali, di approfondire le conoscenze trascurate in precedenza, di suscitare interessi, di appagare curiosità insoddisfatte. Attraverso le attività ludico-espressive e creative, saranno promosse le occasioni d'incontro con un ritrovarsi o "trovarsi" in uno spazio caratterizzato dal taglio della semplicità favorevole alla partecipazione sociale ed al raggiungimento del benessere soggettivo con il miglioramento della qualità di vita delle persone. Elenco attività - socializzazione e dialogo, giochi di società, feste musicali e teatrali, tombole, visione di film e documentari, incontri con le scuole, realizzazione e partecipazione a mercatini e mostre.

Verso le ore 12.00 termina l'incontro dopo un momento di condivisione e di saluto di tutti i convenuti.

....per informazioni:

Sportello Sociale Comune di Budrio 0516928342  
Marco Tullio - Coordinatore SolcoIDAPOLI scs 3930455201

